



## CONSTAT INITIAL

Le CSAPA « La Cerisaie », centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie, accueille uniquement des hommes polytoxicomanes, en séjours postcure de 6 mois. Marqué par un parcours de vie difficile, souvent en rupture avec la société et en manque de repères, ce public se trouve en situation de vulnérabilité sociale et psychique.

Au cœur d'un site naturel exceptionnel, le centre permet aux résidents de retrouver des liens avec la nature et de prendre soin d'eux-mêmes. L'équithérapie fait partie des approches utilisées pour reconnecter les résidents avec eux-mêmes et avec autrui.

## SOLUTION PROPOSÉE

La médiation par les cheval, ou équithérapie, ne prétend pas guérir complètement les personnes, mais à réduire leurs symptômes et leur apporter du bien-être. Elle touche à l'esprit, au moral et à se personnalité.

Le cheval n'est pas un animal intrusif. Il laisse la personne venir à lui et s'adapte aux gestes et ressentis, et inversement. Cet effet miroir, permanent, fait plonger le patient dans l'instant, dans un état de concentration l'obligeant à gérer ses émotions.

Cette pratique, se déroulant à l'extérieur, motive les résidents à sortir des murs, et par extension à aller à la rencontre des autres, du voisinage aux personnes de passage, ce qui les ouvre à la vie sociale.

**POINTS FORTS** • Pratique adaptée à des séjours longs, pour en mesurer les effets • Large adaptabilité thérapeutique : pathologies (autisme, schizophrénie...), difficultés psychiques (dépression, anxiété, manque de confiance en soi, troubles du comportement alimentaire, addiction, désorientation...), rupture sociale ou manque de communication • Développe la gestion des émotions • Démarche participative : soins aux animaux et bricolage

**RÉSULTATS** • Grâce à la présence des chevaux, les résidents sortent volontiers • Baisse des ruminations • Ouverture au dialogue, à l'expression des émotions • Dépassement de soi dans le lien avec l'animal • Initiatives des résidents : fabrication et installation de mangeoires, de piquets de clôtures, d'un rond de longe, participation à la récolte des foin...



## DIFFICULTÉ

- Projet porté par une seule soignante, propriétaire de 4 des 6 animaux, et qui use de son temps personnel et de ses moyens matériels, dans des locaux qui n'ont pas tous les aménagements adéquats

## PERSPECTIVES

- Ouverture de la « médiation par le cheval » à d'autres services du CHSM de Privas (ESAT, CSAPA Privas...)
- Organisation de rencontres parents/enfants avec les familles des résidents, le cheval devenant le médiateur familial
- Ouverture de l'activité au public (institutions, particuliers...)
- Terminer la formation continue d'équithérapeute pour la soignante

## PARTENAIRES

- Agriculteur voisin : apporte son matériel pour la récolte des foins (il conserve les deux tiers de la production)



*L'équithérapeute, Nadia Grevet, et l'un de ses chevaux*



Association Hospitalière  
SAINTE-MARIE 190 ANS

**Contact projet :** Nadia Grevet, équithérapeute au CSAPA  
La Cerisaie, [nadia.grevet@ahsm.fr](mailto:nadia.grevet@ahsm.fr)

**Contact presse :** Evelyne Ducros, service communication  
du CHSM Privas, [evelyne.ducros@ahsm.fr](mailto:evelyne.ducros@ahsm.fr)