



## CONSTAT INITIAL

Le CSAPA « La Cerisaie », un centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie, accueille uniquement des hommes polytoxicomanes, en séjours postcure de 6 mois. Ce public, marqué par un parcours de vie difficile, souvent en rupture avec la société et en manque de repères, se trouve en situation de vulnérabilité sociale et psychique.

Afin de profiter de sa situation géographique privilégiée, au coeur d'un site naturel exceptionnel, le centre permet aux résidents de retrouver des liens avec la nature et de prendre soin d'eux-mêmes. L'hortithérapie, reconnue depuis 2008 comme thérapie non médicamenteuse, permet de compléter l'offre de soins grâce à une approche permaculturelle, en utilisant le jardin comme médiateur.

## SOLUTION ENVISAGÉE

Le centre de soin propose à ses résidents de transformer l'actuel jardin en permaculture.



Cette démarche leur permet de s'inscrire, de s'investir dans un projet collectif d'aménagement de la propriété. Elle les aide à valoriser leur savoir-être et leurs savoir-faire, via des formations, la mise en avant de leurs compétences, de leur coopération...

**POINTS FORTS** • Cette activité, pionnière en France sur le plan de la réinsertion, a été adaptée d'une expérience menée dans une prison en Californie : le taux de récidive des anciens détenus ayant suivi ce programme de formation en permaculture est passé de 70 % à 3 % • La dimension proactive du projet fait de la transformation du jardin, une activité de transformation humaine

**RÉSULTATS** • Intérêt des résidents pour la permaculture et le projet en cours • La construction du séchoir solaire et sa présentation au public, lors d'un événement sur la transition écologique, leur a redonné confiance en eux



## CHALLENGES RELEVÉS

- Fédérer l'équipe pour réussir ce projet, qui s'inscrit dans un planning chargé, comprenant de nombreuses activités et des temps de soins
- Obtenir des moyens financiers par des appels à projets (association Jardin & Santé...)
- Faire reconnaître l'hortithérapie comme un outil thérapeutique, et ne pas la confondre avec une activité « occupationnelle »

## PERSPECTIVES

- Nouer de nouvelles collaborations qui pourraient déboucher sur des contrats de réinsertion ou de nouvelles sources de financement
- Former d'autres membres de l'équipe pour pérenniser l'hortithérapie sur le site
- Participation à des colloques, rencontres scientifiques et revues scientifiques, afin de propager le concept
- Le référent du projet écrit un manuel méthodologique pour la mise en place des jardins thérapeutiques en permaculture.
- Dans le but de diffuser la permaculture, le référent du projet compte suivre une formation en 2018 pour former officiellement des permaculteurs

## PARTIES PRENANTES EFFECTIVES

- Atelier thérapeutique avec un agriculteur local pour découvrir et s'appropriier les techniques agricoles
- Éric Ydais : formateur et concepteur de terrains en permaculture
- Bernard Durand : spécialiste des variétés anciennes d'arbres fruitiers et des techniques de greffage

## PARTIES PRENANTES ENVISAGÉES

- SCOP Jardin En'Vie (producteur de semences)
- Gamm Vert



Association Hospitalière  
SAINTE-MARIE 190 ANS

**Contact projet :** Pablo Molanes Pérez, Infirmier à La Cerisaie, [pablo.molanes@ahsm.fr](mailto:pablo.molanes@ahsm.fr)

**Contact presse :** Evelyne Ducros, service communication du CHSM Privas, [evelyne.ducros@ahsm.fr](mailto:evelyne.ducros@ahsm.fr)