

CONSTAT INITIAL

Complètement pris en charge pendant leur hospitalisation, les patients ont souvent du mal à reprendre pied dans les activités de la vie courante et dans la cité lors de leur sortie, ne s'autorisant pas l'accès aux loisirs et à la culture. Ce phénomène est accentué par les symptômes de leur pathologie (angoisses, apathie...). La culture peut être un levier fort pour favoriser une transition tout en douceur vers leur autonomie et faire baisser leurs symptômes tels que l'anxiété.

SOLUTION PROPOSÉE

Un partenariat a été signé entre le CHSM Nice et la commune, permettant des activités médiatisées dans les 14 musées de la ville. Ces activités sont proposées mensuellement aux patients, en groupes de douze. Accompagnés d'un soignant, ils sont accueillis par un médiateur culturel. Chaque visite cible un artiste particulier, avec son histoire, ses inspirations et ses techniques puis un atelier créatif autour des techniques de l'artiste. S'ensuit un échange permettant l'expression de la critique, la perception et les émotions ressenties. Cette initiative a renforcé la concentration, l'épanouissement et l'estime de soi et à favorisé les liens sociaux et les échanges des patients.

PORTEURS DU PROJET

Catherine DUBOISSET

Cadre de santé

Pôle psychiatrie générale est CHSM Nice

*Équipes des CPJ Raimbaldi, Sainte-Agathe,
Belaggio et du CATTTP Saint-Charles*

COLLABORATIONS

*Médiateurs culturels des musées de Nice
(Terra Amata et MAMAC notamment)*

*Convention entre la direction
du CHSM Nice et la mairie de Nice*