

MUSICOTHÉRAPIE ET ESPACES D'APAISEMENT

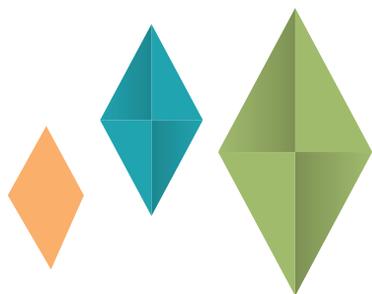
18

CHSM RODEZ / Établissements Sainte-Marie Aveyron

CONSTAT INITIAL

Depuis plusieurs années, une réelle aspiration s'est développée, tant par les patients que par le personnel soignant, pour l'utilisation de la musique à des fins thérapeutiques.

De plus, il n'existe pas de lieu dédié à cette activité au sein de l'unité Moyen Séjour Géro-nto-psychiatrique de Rodez.



SOLUTION PROPOSÉE

Consacrés à la détente et la relaxation, les Espaces d'apaisement permettent de se procurer un moment de répit, de respiration au milieu du parcours de soin.

Centrés sur la musicothérapie, ils seront des lieux de collaboration entre les équipes médicales et soignantes, ainsi que des patients volontaires, et seront susceptibles d'être décorés via des ateliers d'art-thérapie.

À terme, cette initiative pourra être développée dans d'autres services.

PORTEUR DU PROJET

Jean-François LABIT
Infirmier musicothérapeute
CHSM Rodez