

# PROJET THÉRAPEUTIQUE INDIVIDUALISÉ DU SUJET ÂGÉ

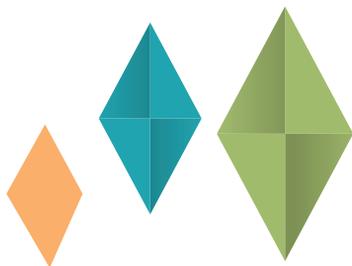
17

CHSM NICE / Établissements Sainte-Marie Alpes-Maritimes

## CONSTAT INITIAL

Les particularités individuelles du patient âgé ne sont pas assez évaluées, explorées et exploitées. La souffrance qui en découle est à l'origine de manifestations perturbatrices difficiles à comprendre et à appréhender.

Dès lors, la qualité de la prise en charge en est pénalisée, à la fois du côté des patients et des soignants.



## SOLUTION PROPOSÉE

Le projet thérapeutique individualisé s'enrichit d'une approche holistique et d'évaluations plus spécifiques.

Actuellement à l'essai, une évaluation chrono-comportementale explore les troubles dans le temps, le psycho-génogramme dégage les grandes lignes de son histoire de vie. Cela permet une étude approfondie de sa symptomatologie pour lui proposer de nouvelles approches thérapeutiques plus adaptées incluant, dans un premier temps, la méditation et les ateliers sensoriels.

Fédérative, la philosophie du soin s'en trouve remaniée et repositionne le patient et les soignants dans une relation plus humaine. Son impact est positif pour les soignés, leur famille et les soignants.

## PORTEURS DU PROJET

**Frédéric MASAGUER**  
Médecin psychiatre  
CHSM Nice

**Laurence MAYSONNAVE**  
Psychologue  
CHSM Nice

**Maguelone SCUTELLA**  
Psychologue  
CHSM Nice

**Michelle THOMASSET**  
Psychologue  
CHSM Nice